

Sinais da doença TB:

- Cansaço constante
- Falta de apetite
- Tosse que perdura várias semanas
- Suores noturnos
- Perda de peso
- Febre

Vou encontrar meu profissional da área de saúde em:

Local: _____

Data: _____

Horário: _____

A quem devo telefonar se eu tiver dúvidas sobre a D.O.T?

Nossos especiais agradecimentos aos pacientes de TB que forneceram as citações usadas na presente publicação.

Para obter mais informações sobre a TB, entre em contato por escrito ou por telefone com:

Massachusetts Department of Public Health
Division of Tuberculosis Prevention & Control
305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130
Telephone: (617) 983-6970

Página da Web: www.mass.gov/dph/cdc/tb/ 10/2001

D.O.T.

É o melhor para mim!

Directly Observed Therapy

*Terapia com
Observação
Direta*

TB

Pode ser evitada
Pode ser tratada
Pode ser curada

A tuberculose é também chamada TB

“A D.O.T. me faz sentir que eles se preocupam comigo.”

Portuguese



O que é D.O.T.?

D.O.T. significa terapia com observação direta. É uma forma fácil para você tomar seu remédio para TB e a melhor maneira para curar *sua* TB.

Como funciona a D.O.T.?

Durante a D.O.T., um profissional da área de saúde fica a seu lado quando você toma seu remédio para TB. Este profissional pode ser um médico, uma enfermeira ou um assistente social especializado e juntos, vocês vão decidir o local e horário dos encontros. Vocês poderão se encontrar em algum lugar próximo como em sua casa, no trabalho ou na escola, ou ainda você poderá ir ao departamento de saúde ou à clínica de TB.



Por que a D.O.T. é importante?

A TB é uma doença séria. A D.O.T. é importante para ajudá-lo a tomar o remédio para TB e a curá-lo da doença. Às vezes é difícil lembrar de tomar todos os medicamentos para TB, mas se não tomá-los você não melhorará e a TB poderá voltar pior que antes. Você poderá ainda transmitir a TB aos membros de sua família e a seus amigos.

A TB demora muito para ser curada. Você e o profissional da área de saúde deverão trabalhar em conjunto para que você consiga melhorar o mais rápido possível.

A D.O.T. é o melhor para mim?

A D.O.T. é o que há de melhor para você! Os profissionais da área de saúde podem responder às suas dúvidas sobre TB. Eles também podem auxiliá-lo se você tiver dificuldades para tomar os medicamentos para TB.



É provável que o profissional da área de saúde da D.O.T. que o atende, conheça seus hábitos e costumes e possa falar seu idioma.

Existem muitas razões por que a D.O.T. é o melhor para você:

- Você vai melhorar o mais rápido possível
- Alguém estará cuidando de você enquanto você melhora
- Você não transmitirá TB para seus familiares e amigos
- A D.O.T. é gratuita

A maior razão entretanto é que a D.O.T. é o melhor para você :

A D.O.T funciona mesmo!!!

Importante

Se você não se sentir bem enquanto estiver tomando os medicamentos para TB, **suspenda a ingestão dos comprimidos** e fale imediatamente com seu profissional de saúde ou médico.

A D.O.T. dá a você “apoio, respeito e um sorriso

amigo”.